

El 4 de febrero tendrá lugar la IX Duatlón Cross de Tres Cantos

A las 14 horas la modalidad Popular y a las 16 horas el Campeonato de Madrid para federados

Distribución gratuita • Año 1, número 9 • Del 26/01/2012 al 22/02/2012

Colmenar Viejo, Tres Cantos y Soto del Real

www.crackdeportivo.com

crack DEPORTIVO



FUTBOL 3ª DIVISION - COLMENAR VIEJO

AD COLMENAR 1 - UNIÓN ADARVE 1

El Colmenar mantiene su invicto en el Alberto Ruiz



FUTBOL PREFERENTE - TRES CANTOS

CF TRES CANTOS 2 - CD DOSA 0

CF Tres Cantos se impone en casa



**HOCKEY LINEA
LIGA ÉLITE**

**El Élite masculino
cae en su visita
al Espanya HC**

1º DIV. DE FUTBOL SALA FEMENINO

V.P. SOTO DEL REAL FS

Importante victoria en Majadahonda



**Algunos padres
pueden influir
negativamente
en sus hijos**
(más en pag.7 'Fútbol base')

"MI HIJO ES UN CRACK"

BALONCESTO

Colmenar. Piratas y
Tres Cantos vencen



• AYUNTAMIENTO DE TRES CANTOS

**El Alcalde entrega las Agendas
Deportivas del programa Eforma**



• AYUNTAMIENTO DE COLMENAR VIEJO

**Colmenar Viejo se prepara para su
festejo más reconocido: La Vaquilla**

LA AFICIÓN

TOROS: OPINIÓN SOBRE ACTUALIDAD TAURINA

**my
printer**
SOLUCIONES GRÁFICAS

• Todos sabemos que el deporte tiene innumerables beneficios físicos, psicológicos y sociales. Pero además el deporte se ha convertido en uno de los fenómenos sociales con mayor arraigo, capacidad de movilización y de convocatoria en nuestra sociedad. El fútbol es un claro ejemplo de ello. Nos topamos con él diariamente, en el radio, la televisión y en los periódicos. Quien no conoce a Messi o Ronaldo, son parte de nuestra cotidianidad, conocemos

Rico, famoso y guapo

como y donde juegan, pero también sus novias, sus coches, sus casas y hasta donde pasan sus vacaciones. Son muchas veces, nos guste o no, los referentes de nuestros hijos. Imitan hasta gestos y actitudes de sus ídolos. Son la imagen de éxito en la vida o al menos la que se transmite. Quieren ser como ellos, que jugando al balón son famosos y ri-

cos, un chollo! Pero muchas veces son los padres los que ponen todas sus ilusiones en que sus hijos hagan una carrera profesional en el fútbol. Frecuentemente transmitiéndoles sus propias motivaciones, frustraciones y sueños truncados. No hay que olvidar que son niños, se están formando, necesitan jugar, divertirse y compartir. La práctica deportiva

les ayudará a desarrollarse de forma integral como persona, este debería ser el objetivo. Y que el fútbol aunque es el deporte más promocionado por los medios de comunicación, no es el único, ellos deben elegir el que van a practicar de la forma más espontánea posible, según sus gustos. Como padres deberíamos ayudarles a que sus primeras experiencias con un deporte sean lo más positivas y placenteras posibles.

La Editorial

**crack
DEPORTIVO**

**DISTRIBUCIÓN GRATUITA
EDICIONES ARTWORK**

Edita: Artwork Solutions, SL

Imprime: Imcopress

redaccion@crackdeportivo.com

Depósito Legal: TO-616-2011

Publicidad: Crack Deportivo

info@crackdeportivo.com

Tel. +34 91 848 63 10

Calle Hierbabuena, 38

Colmenar Viejo (28770) Madrid

El periódico Crack Deportivo no se responsabiliza ni se identifica con las opiniones que sus lectores y colaboradores expongan en sus cartas y artículos. Los calendarios de días y horarios de eventos son aportados por las entidades, y pueden sufrir cambios o cancelaciones hasta el momento de la realización. Crack Deportivo sólo informa y no tiene responsabilidad alguna en estas modificaciones. Para contratar publicidad contacte con nuestro departamento comercial y le haremos llegar una relación actualizada con los servicios disponibles.

Tu Opinión Cuenta

Cartas de los lectores

Envíanos tus cartas por correo electrónico a editorial@crackdeportivo.com incluyendo nombre y apellido, teléfono, profesión, edad y DNI. Los textos deben tener un máximo de 10 líneas de folio de extensión. Crack Deportivo se reserva el derecho de reducirlos y editarlos para su publicación.

**crack
DEPORTIVO**

Si quieres
contratar publicidad
con nosotros llama al

91 848 63 10

Buzoneo

+ Anuncio gratis

**Dedique todo su esfuerzo
a lo más importante...**

VENDER !!

**Combinando Publicidad Convencional con Marketing Directo aumentará
sus opciones de captar nuevos clientes mientras mantiene los que ya posee**

Tamaño del folleto	Cantidad
10 x 21 cm color a 2 caras / Papel 115 g	15.000

Incluye un Anuncio Faldón (26,1 x 6,3 cm)

gratis!!!

* Valorado en 150 €

OFERTA!!!

49€*

"Folletos incluidos"

~~55,70€~~

**ARTWORK
solutions**

Una vez realizado el servicio, le entregamos un informe con toda la información técnica de la campaña

CONSULTE POR OTROS SERVICIOS DE DISEÑO GRAFICO, IMPRESIÓN Y BUZONEO

(*) Oferta sólo para la opción descrita en el anuncio por cada 1.000 u.. IVA no incluido. Válida hasta el 28/2/2012



91 848 6310

e-mail: artwork-s@terra.es

ALBERTO RUIZ ES UN FORTÍN

La Agrupación se levantó y salvó el invicto de local ante una Unión Adarve muy motivada. Colmenar sigue con la ilusión de jugar los Playoff



Fuente
Crónica: Crack Deportivo

AD Colmenar 1	1 Unión Adarve
26 Mario	1 Jonny
2 Gerar	2 Gonzalo
3 Juancar	3 Murga ●
4 Puru (c)	4 Juan Carlos
5 Borja de Prada	5 Lauri
6 Arroyo	6 Cavadas
> 16 Cristian (45')	7 Toledano ●
7 Arroyo ●	8 Rubén
> 14 Plaza (76')	> 12 Calleja (88')
8 De Loma	9 Maheta
9 Palencia	> 15 Xavi (59') ●
> 15 Bonilla (62')	10 Cobos (c)
10 Rubén Blanco	11 Gianni
11 Alvaro Arias	> 16 Daza (72')
E Sergio Piña	E Lolo Escobar
Estadio: Campo Alberto Ruiz (350 e.)	
Arbitro: Oscar Pecharroman	
Goles: 18' Cobos (UA), 40' De Loma (C)	

SOLO HACE UNOS DIAS

● El año comenzaba con dos retos importantes. En los dos primeros encuentros había que visitar al Real Carabanchel, unos de los rivales directos de arriba, y al Colonia Moscardó, con una temporada algo irregular, pero siempre difícil.

En el primero de los partidos ante el Carabanchel, Colmenar tuvo en la primera parte opciones para ponerse en ventaja pero la buena actuación del guardameta lo impidió. En el inicio de la segunda parte el local conseguía el primer gol. Colmenar siguió buscando, pero a doce del final encajó el segundo que le daba la victoria por 2-0 a los de Madrid.

La semana pasada, Colmenar visitó al Colonia Moscardó con la necesidad de sumar para



Jugada previa al gol de Colmenar, De Loma define mediante acción personal

no distanciarse de su principal objetivo, estar entre los cuatro primeros de la clasificación.

El encuentro se planteó intenso, pero pronto Palencia pondría el 0-1. Pero a minutos para el descanso comenzarían los problemas. Miguel era expulsado por falta en el área y el local empataba de penalti.

Con uno menos el partido se mantuvo parejío gracias a la voluntad de los colmenareños, pero un tiro desde la frontal daría la ventaja por 2-1 para el local.

Un aluvión se desató en busca del empate, y como es costumbre, cuando el Colme-

nar arriesga siempre consigue su premio. Así llegó el empate tras una buena acción del equipo que terminaría Rubén Blanco. Con esta inercia pudo hasta llevarse los tres puntos a Colmenar, pero la suerte no acompañó.

DURO PARTIDO ANTE EL ADARVE

La AD Colmenar Viejo se enfrentó el pasado Domingo ante una Unión Adarve necesitada de puntos para no caer en puestos de descenso. Contra esta motivación Colmenar encontró a un equipo duro que salió a buscar el gol desde el inicio. Así a los pocos minutos se encontró con un penalti a favor que Mario

atajó adivinando el palo elegido por el delantero de la Unión. El visitante no se vino abajo y en el 18' consiguió la ventaja en el marcador con un tiro frontal de su capitán Cobos.

Colmenar le dio más ritmo al partido que se convirtió de ida y vuelta. En el minuto 40' llegaría el empate en una jugada que recibiría De Loma en el área y tras un recorte definiría sobre el portero visitante.

En la segunda parte ambos equipos se cuidaron de cometer errores fatales, y se fue el partido sin sobresaltos. Colmenar mantiene el invicto en su campo y en la mira a los playoff.

RESTO DE RESULTADOS

El resto de resultados de la 21ª jornada son: Alcobendas S. 1 - Carabanchel 4; CD Fortuna 0 - C. Moscardó 1; Pozuelo 1 - T. Valderas 1; Navalcarnero 1 - R. Majadah. 1; Real Madrid C 3 - CD Móstoles 0; Internacional 2 - Villaviciosa 2; Parla A 1 - Fuenlabrada 0; Puerta Bonita 2 - Atl. Madrid C 1; Vicálvaro 0 - Atl. Pinto 1.

El 29/1 11:00 hrs Colmenar visitará al Trival Valderas Alcorcón A en La Canaleja, y el 5/2 recibirá al Rayo Majadahonda a las 11:30 en el Alberto Ruiz.



Mario adivina el palo y detiene el penalti ejecutado por Maheta del Unión Adarve

TERCERA DIVISIÓN NACIONAL • Grupo 7							
Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	GF	GC
1 C.F. Fuenlabrada S.A.D.	40	21	12	4	5	36	17
2 R.C.D. Carabanchel	38	21	11	5	5	29	22
3 Real Madrid C.F. "C"	37	21	10	7	4	37	20
4 C.D. Puerta Bonita	37	21	10	7	4	22	15
5 Parla Escuela	36	21	10	6	5	27	20
6 A.D. Colmenar Viejo	34	21	9	7	5	32	20
7 F. Alcobendas Sport	33	21	9	6	6	26	21
8 C.D. Móstoles	31	21	9	4	8	26	27
9 Colonia Moscardó	30	21	8	6	7	23	19
10 C.F. Rayo Majadahonda	29	21	6	11	4	24	19
11 C.F. Pozuelo de Alarcón	28	21	7	7	7	24	20
12 Trival Valderas Alcorcón	26	21	4	14	3	26	25
13 Club Atlético de Madrid "C"	25	21	5	10	6	24	28
14 SAD. C.F. Internacional	24	21	5	9	7	21	23
15 Unión Adarve	24	21	6	6	9	17	22
16 A.D. Villaviciosa de Odón	23	21	6	5	10	18	29
17 Atlético de Pinto	23	21	6	5	10	21	30
18 C.D. Vicálvaro	18	21	5	3	13	20	37
19 C.D. Fortuna	14	21	3	5	13	7	26
20 C.D.A. Navalcarnero	13	21	2	7	12	17	37

● Juegan la promoción de Ascenso a Segunda División B | ● Descienden a División Preferente

FUTBOL PREFERENTE C.D.F.TRES CANTOS

El CF Tres Cantos va cogiendo confianza

El equipo tricantino consigue una importante victoria ante el CD Dosa que lo saca de puestos rojos



Fuente : Crack Deportivo

Tres Cantos	2	0	CD Dosa
Alex			Molina
Miguelo			Hector
Del Estal			Dani Jiménez
Julio			Alfredo
Chema			Guille
Charly			Ismael
Aitor			Olmedo
> Cana (90')			Oscar
Astráin			> Tommy (64')
Chiqui			Adri
> Jesús (64')			> Agus (57')
Josito			Raúl
> Lalo (70')			> León (34')
Alvaro			Barral
> Albur (88')			> Zambrano (88')
E Paco Moreno			E Guille Trama
Estadio: Campo Foresta A (150 e.)			
Goles: '58 Alvaro (TC); 90' Albur (TC)			



Imagen del encuentro frente al CD Dosa en el Campo Foresta el domingo pasado

El CF Tres cantos va cogiendo confianza y haciéndose fuerte en su campo. El primer tiempo comenzó muy igualado y de roce, con ambos equipos trabajando fuerte en todas las líneas. El local intentaba algo más intercalando sus ataques por las dos bandas pero sin resultado debido al esfuerzo de la defensa de Dosa. Los tricantinos solo pudieron disparar desde la frontal en un par de ocasiones en toda la primera parte que fueron controladas por el portero Molina.

Tras el descanso ambos equipos salieron a buscar el partido, y Tres Cantos comenzó a tener más espacios, y así llegó una ocasión para el local que no desperdició. Desde la banda

llegó un balón a Álvaro que tras un buen control definió fuerte dando el 1-0 al local.

Con el resultado en contra, Dosa se lanzó en búsqueda del empate, pero se encontraron a un Tres Cantos bien parado en el campo que desarmaba cada intención de la visita. Ya sobre el final, el recién ingresado Albur conseguía cerrar el marcador por 2-0. Importante victoria para Tres Cantos que sube en la clasificación y sale de puestos de descenso.

El CF Tres Cantos tendrá un importante desafío en las próximas dos jornadas en las que deberá salir de casa. En primer lugar visitará el próximo

domingo 29/1 al CD Canillas, y el siguiente 5/2 al AD Torrejón, uno de los punteros en la clasificación. El domingo 12/2 volverá a ser local recibiendo en el campo Foresta a las 11:30 hrs (horario a confirmar) al Deportivo Santa Ana.

RESTO DE RESULTADOS

El resto de resultados de la 16ª jornada son:
C. Villalba 3 - EF Periso 1;
Recuerdo 1 - Aravaca CF 0;
Alcalá B 1 - San Fernando 1;
Torredolones 2 - La Resaca 1;
Las Rozas 1 - Vva. Pardillo 0;
Complutense 0 - Santa Ana 0;
Alcobendas 0 - Torrejón 1;
Coslada 3 - CD Canillas 1.

DIVISIÓN PREFERENTE • Grupo 1

Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	GF	GC
1 CU Collado Villalba	40	16	13	1	2	33	10
2 AD Torrejón CF	38	16	12	2	2	32	11
3 CD San Fernando	37	16	11	4	1	29	9
4 DAV Santa Ana	28	16	9	1	6	26	18
5 Alcobendas CF	26	16	6	8	2	22	17
6 RSD Alcalá B	26	16	8	2	6	20	20
7 CD Dosa	25	16	7	4	5	23	21
8 CD La Resaca	19	16	5	4	7	18	23
9 CD Coslada	18	16	5	3	8	19	24
10 CD Canillas	18	16	4	6	6	21	27
11 Las Rozas CF	18	16	5	3	8	21	28
12 FC Villanueva del Pardillo	17	16	4	5	7	17	20
13 CD Fútbol Tres Cantos	17	16	5	2	9	14	19
14 CD Recuerdo	17	16	4	5	7	16	24
15 Aravaca CF	16	16	4	4	8	17	20
16 Escuela Fútbol Periso	16	16	4	4	8	17	31
17 Torrelodones CF	14	16	4	2	10	16	25
18 AD Complutense Nadador	9	16	1	6	9	17	31

● Ascenden a Tercera División Nacional | ● Descienden a Primera Categoría

PRIMERA AFICIONADOS • Grupo 1

Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	GF	GC
1 Boadilla CF A	35	16	10	5	1	35	14
2 CD Retamar	33	16	10	3	3	40	24
3 Atlético Leones Castilla	30	16	9	3	4	38	17
4 AD Villaviciosa de Odón B	30	16	9	3	4	35	29
5 CF Pozuelo de Alarcón B	30	16	9	3	4	24	21
6 AD Unión Adarve B	29	16	9	2	5	29	24
7 CD Fútbol Tres Cantos B	27	16	8	3	5	23	21
8 CD Galapagar A	25	16	7	4	5	27	20
9 EF Siete Picos Colmenar	24	16	7	3	6	29	29
10 Las Rozas CF B	23	16	7	2	7	38	25
11 AD Fundación A	20	16	5	5	6	25	22
12 Celtic Castilla CF	20	16	6	2	8	24	27
13 AD Colmenar Viejo B	20	16	6	2	8	15	20
14 CD Unión de Aravaca	16	16	4	4	8	23	31
15 AD Calasanz Pozuelo A	16	16	5	1	9	15	24
16 Cerceda CF	15	16	5	0	11	26	36
17 CD Tetuán	12	16	3	3	10	13	34
18 CD Sevilla la Nueva	-3	16	0	0	15	10	51

● Asciden a Tercera División Nacional | ● Descienden a Primera Categoría

Últimos Resultados

22/1	Segunda Aficionados Gr. 1 - CD Majadahonda -Rec. S. del Real A	8 - 1
22/1	Segunda Aficionados Gr. 1 - Rayo Colmenar - Atl. Club de Socios	3 - 0
22/1	Tercera Aficionados Gr. 1 - UD Tres Cantos - C. Independiente Alc.	2 - 3

FUTBOL PRIMERA AFICIONADOS

El derbi fue para el Siete Picos

Fuente : Crack Deportivo

El pasado Domingo se enfrentaron en un derbi zonal los equipos del **EF Siete Picos** y el **CF Tres Cantos B**. Aunque el visitante parecía el favorito por su regularidad en el torneo, el local viene mejorando considerablemente en los últimos partido, más aún en cuando juega en el Samaranch. Y así consiguió superar a los Tricantino desde los primeros minutos. El resultado final fué para el local por 4-1 con goles de Asenjo, Ardanyu y Alexis en dos ocasiones

para los amarillos. El próximo 29/1 Tres Cantos recibirá a Atl. Leones Castilla y la EF Siete picos visitará al CD Retamar.

La **AD Colmenar B** continua su ascenso, esta vez doblegó en la tarde del domingo el Alberto Ruiz a Las Rozas CF B por 1-0.

Cuando el partido parecía quedar empatado sin goles, Mario centraba y encontraba a Juancar que batía al portero visitante con un disparo al segundo palo. El próximo domingo 29/1 visitará al CD Galapagar en búsqueda de un resultado que lo coloque en la mitad de la clasificación.

BREVES

CURSOS DE MONITOR

Tres Cantos acogerá un curso de monitor de fútbol base del 5 de marzo al 3 de mayo, teniendo lugar en días laborables y a partir de las 19 horas. El curso consta de 65 horas lectivas, y cuestan 150 euros, con material didáctico incluido, y la inscripción se puede hacer en la sede federativa (Calle Benjamín Palencia, 27) o en las diez delegaciones zonales. Las mujeres que se inscriban tendrán una beca federativa del 50 por ciento para impulsar el incremento de la participación. Para más información y descarga de impresos en la web de la federación www.ffmadrid.es.

FUTBOL SUB-16 - FEMENINO BASE

Las chicas del Colmenar dan pelea

Fuente : Crack Deportivo

AD LA MECA DE RIVAS - 0
AD COLMENAR VIEJO - 4

Las Sub-16 de la AD Colmenar Viejo visitaron a la AD La Meca de Rivas el pasado Domingo 21, consiguiendo un cómodo resultado por 0 goles a 4.

Esta victoria junto a la conseguida dos semanas atrás ante el Algete CF por 14-0 mantienen a las chicas de Colmenar a solo 4 puntos de la cabeza de clasificación.

Ahora toca el próximo sábado 28/1 recibir al CF Pozuelo de Alarcón, que sin ser un rival directo puede complicar más de la cuenta. El siguiente fin de semana en el derbi zonal visitarán al Unión Deportiva Tres Cantos.

UD TRES CANTOS - 0
MADRID CF FEMEN. - 15

A las chicas de la UD Tres Cantos les tocaba recibir a uno de los líderes del torneo del Sub-16 Femenino. Nada pudieron

hacer frente a la contundencia del Madrid CF Femenino. Las tricantinas llegaban a este encuentro con la motivación de haber conseguido una primera victoria del 2012 por 1-3 en la visita al Unión Alcobendas.

El próximo 29 de enero les tocará visitar al AD Gigantes en Madrid.

SUB-16 FEMENINO

Equipos	Puntos
1 Madrid CF Femenino	31
2 Atlético de Madrid Fem A	31
3 Atlético de Madrid Fem B	28
4 CF Rayo Vallecano B	28
5 AD Colmenar Viejo	27
6 CF Pozuelo de Alarcón	22
7 UD Tres Cantos	21
8 EM Torrejón de la Calzada	19
9 CF Rayo Vallecano A	18
10 A.D. Unión Adarve "A"	16
11 CF Rayo Vallecano C	15
12 CD Seseña Fútbol Base	15
13 EF Fem Alcobendas	13
14 Castilla Antusana Móstoles	12
15 Unión Alcobendas	10
16 A.D. Gigantes	6
17 A.D. La Meca de Rivas	4
18 CF Rayo Ensanche	3
19 EF CD Los Negrales	0
20 Algete CF	0

FUTBOL PREFERENTE FEMENINO - U.D. TRES CANTOS

La UD Tres Cantos "A" sigue al acecho



Imagen del partido de U.D. Tres Cantos B vs Santa María Caridad (Fotografía de Sonia Sánchez)



Fuente : U.D. Tres Cantos

UD TRES CANTOS - 2
E.F. ARGANDA - 1

El UD Tres Cantos A llegaba a este encuentro tras un empate por un gol en su visita al AD Virgen de la Luz la semana anterior, y saltaba al campo dispuesto a llevarse los 3 puntos frente a la EF de Arganda para seguir a la caza del líder de la clasificación además de ampliar la distancia con las terceras. Desde el primer momento el equipo controló el partido, elaborando jugadas de peligro por las bandas y colocando balones peligrosos para que las delanteras entraran a rematar.

En el minuto 16, Valde de penalti pone a las tricantinas por encima en el marcador, dejando más tranquilas las cosas y dando aún más libertad de atacar a las locales. Pocos minutos más tarde, María remata de cabeza un centro y marca el golazo del partido, poniendo el 2-0 con el que se llegó al descanso.

En la segunda mitad la EF Arganda apretó, llegando con peligro a la portería defendida por Crispo. En uno de esos ata-

PREFERENTE FUTBOL FEMENINO • Grupo 1							
Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	GF	GC
1 Atlético de Madrid Fem. C	44	16	14	2	0	44	12
2 Unión Tres Cantos A	39	16	12	3	1	40	12
3 AD Torrejón CF B	37	16	12	1	3	58	15
4 CF Pozuelo de Alarcón B	32	16	10	2	4	56	26
5 CD Canillas	31	16	9	4	3	40	22
6 C Fund. Rayo Vallecano A	26	16	8	2	6	45	31
7 CFF Sur Getafe	26	16	8	2	6	26	23
8 EF Alcobendas A	25	15	8	1	6	40	28
9 CD Oroquieta Villaverde A	25	15	8	1	6	35	32
10 CD Seseña Fútbol Base	21	15	6	3	6	37	34
11 AD Virgen de la Luz	20	16	6	2	8	30	49
12 Torrelodones CF B	18	16	5	3	8	27	34
13 AD Gigantes	15	16	4	3	9	23	39
14 EF Arganda	14	15	4	2	9	32	40
15 CD Avance	13	16	4	1	11	27	66
16 CD Juventud URJC	9	16	2	3	11	18	42
17 CF Inter de Valdemoro	7	16	2	1	13	23	53
18 Unión Deportiva Camarma	5	16	1	2	13	20	63

● Ascenden a Tercera División Nacional | ● Descienden a Primera Categoría

ques, la portera derriba a una jugadora en el área y el árbitro pita penalti, dejando el marcador final en 2-1 a favor del UD Tres Cantos A. El final del partido fue un ataque constante de las locales, pero el balón sencillamente no quería entrar.

Con esta nueva victoria el UD Tres Cantos A sigue consolidado en la segunda posición en puestos de ascenso.

El próximo domingo 29/1 por la tarde tendrá un partido difícil visitando al CD Canillas, aspirante a los puestos superiores, y el siguiente 5/2 vuelve a ser visitante ante el Unión Deportiva Camarma.

STA MARIA CARIDAD - 2
UD TRES CANTOS B - 0

El UD Tres Cantos B, que había comenzado el año con una importante victoria ante

Las Rozas CF de local por 2-1, cayó en su visita al Santa María Caridad en un partido condicionado por las lesiones de las tricantinas y la actuación arbitral, pitiendo un penalti inexistente y dejando de pitar en muchas ocasiones para las visitantes.

A pesar de todo, el juego de las tricantinas fue muy intenso, con numerosos ataques a portería local pero que no quisieron entrar en la escuadra local.

Las chicas se mantienen en la 8ª posición con 18 puntos. En los próximos dos partidos UD Tres Cantos B hará de local como es habitual en el campo de fútbol Foresta. Primero recibirán a la Escuela Municipal La Cabrera el domingo 29/1 a las 17 horas, y el siguiente domingo 5/2 recibirá al Juventud Sance. Una buena oportunidad para consolidarse en la mitad de la clasificación.



Imagen del encuentro contra Algete el domingo 15/1 en el Alberto Ruiz

Últimos Resultados

Jornada	Categoría / Partido	Resultado
18/12	Primera Femenino Gr. 1 - CD Santa María C. - Rayo Colmenar V.	6 - 0

crack

DEPORTIVO

www.crackdeportivo.com


ANUNCIO 2 X 2

1º DIVISIÓN AUTONÓMICA JUVENIL

Justo empate ante el Real Madrid C



Imagen de partido entre los juveniles de la AD Colmenar Viejo y el Real Madrid C

AD Colmenar	0	Real Madrid
1 David		1 Jose
12 Miguel Angel		2 Francisco
4 Daniel (c)		3 Miguel Angel
24 Elias		4 Jose León (c)
> 3 Ignacio (55')		5 Mario
7 Ismael		6 Pablo
5 Pablo		7 Alvaro
14 Jaime		> 14 Enzo (57')
8 Guillaume		8 Miguel
> 6 D. Melero (70')		> 16 Marcos (22')
21 6 Antonio		9 Jaime
> 15 Antonio (80')		> 15 Jose Mª (60')
9 Hugo		10 Javier
> 22 Brandon (65')		> 12 Hector (76')
19 Alan		11 Agoney
E P. Pablo Díaz		E Jose A. Fdez.
Estadio: Alberto Ruiz (250 e.)		
Árbitro: Angel Humanes		

● Visitaba el Alberto Ruiz el actual líder, destacado en la clasificación con únicamente una derrota en su haber. Mejor rival imposible para olvidar la dolorosa caída sufrida el pasado sábado en Majadahonda. La primera parte se desarrolló con el dominio de balón por parte de los visitantes, pero bien controlado por los chicos del Colmenar que hacían un gran esfuerzo para desbaratar cada ataque madridista. El mayor peligro llegaba en jugadas interiores que conseguían romper la línea medular serrana.

Con el paso de los minutos el Colmenar comenzó a dar muestras de peligro con rápidos ataques que inquietaban a los visi-

tantes. De esta manera en el '44 uno de estos contraataques dio como resultado un claro penalti sobre Alan que se anticipó al defensor en la disputa del balón derribando al 19 franjirrojo en el interior del área. Penalti bien tirado y parado de forma magistral por el portero que sería uno de los destacados del partido. Se llegaba al descanso en tablas sin goles.

Comenzó la segunda mitad con Colmenar realizando presión en la salida, dificultando la creación madridista. Los po-

cos ataques del local eran más claros que en la primera mitad, como una jugada de Antonio que tira desde la frontal y golpea en un defensor envenenando el balón y creando serios problemas al guardameta, o las internadas de Hugo y de Brandon por la izquierdo con balones centrados que no encontraron rematador. En los minutos finales el Colmenar empezó a notar el esfuerzo pero el trabajo defensivo se mantuvo hasta el pitido final. El próximo 29/1 visitará al AD Alcorcón C.

1º DIVISION AUTONOMICA JUVENIL • Grupo 1

Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	GF	GC
1 Real Madrid C.F. "C"	43	16	14	1	1	52	9
2 C.F. Rayo Majadahonda "B"	38	16	12	2	2	37	18
3 A.D. Colmenar Viejo "A"	31	16	10	1	5	30	21
4 A.D. Unión Adarve "B"	29	16	9	2	5	42	36
5 C.D. Coslada "A"	28	16	8	4	4	31	21
6 Depor. A.V. Santa Ana "A"	27	16	8	3	5	39	30
7 Las Rozas C.F. "B"	24	16	7	3	6	30	31
8 A.D. Alcorcón "C"	24	16	7	3	6	40	42
9 S.A.D. F. C.D. Recuerdo	23	16	7	2	7	32	24
10 Unión Collado Villalba "A"	22	16	6	4	6	32	33
11 Unión Zona Norte "A"	21	16	6	3	7	22	23
12 E.F. Concepción "A"	20	16	6	2	8	27	39
13 R.S.D. Alcalá "B"	18	16	5	3	8	29	36
14 E.F. 7 Picos Colmenar "A"	17	16	5	2	9	31	38
15 Aravaca C.F. "A"	17	16	5	2	9	30	40
16 A.D. Complutense N. "A"	10	16	3	1	12	26	41
17 A.D. San P. Montpellier "A"	10	16	2	4	10	18	36
18 U.D. San Sebastián R. "B"	9	16	3	0	13	19	49

● Ascenden a la Liga Nacional Juvenil | ● Descienden a Categoría Preferente Juvenil

La EF Siete Picos a remontar

● Los juveniles del Siete Picos no han conocido la victoria en este 2012. En el primer partido del 8/1 se enfrentaron al líder Real Madrid en Samaranch, y al descanso el local debió irse ganando al menos por dos goles (dos pelotas en los postes y grandes paradas del portero madridista). Pero apenas comenzar la segunda parte encajo un gol y ya finalizando el

segundo y definitivo.

Los dos fines de semanas últimos les ha tocado visitar a AD Alarcón y a U Collado Villalba, cayendo por 3-2 y 3-0 respectivamente.

Ya vuelve a jugar en casa, recibiendo el próximo domingo al SAD Recuerdo con el objetivo de cortar esta mala racha que lo ha vuelto a colocar en posiciones limitando la zona roja.

U. C. Villalba	3	0 EF Siete Picos
25 Aitor		1 Jose
18 Rubén		2 Carlos
20 Raúl		3 Javier
5 Alonso		4 Isaac
9 David		> 12 Jaime (70')
10 Pablo		5 Roberto (c)
> 7 Alberto		> 16 Juan (45')
> 22 Ignacio (85')		6 Hipólito
21 Arturo		7 Nestor
6 Angel (c)		> 14 Víctor (45')
24 Steven		8 Ahmed
8 Mario		> 15 Bilal (65')
> 4 Alvaro (69')		9 Jonatan
		10 Jorge
		11 Sergio
E Carlos Linares		E J. Ballesteros
Estadio: Campo U. Collado Villalba (50 e.)		
Árbitro: Alejandro Medina		

1º DIVISIÓN AUTONÓMICA INFANTIL

Colmenar con buen fútbol y poco gol

Los infantiles del Colmenar jugaron su último partido ante el U Collado Villalba de visitante cayendo por 2-1. Un partido parejo, pero fueron los locales

los que aprovecharon sus ocasiones y se pusieron 2-0. En el '70 Pablo descontaría pero ya no quedó tiempo. El sábado 28 toca visitar al U. Zona Norte.



Los infantiles de la AD Colmenar Viejo ganaron el 14/1 ante Valdetorres por 5-1

U. C. Villalba	2	1 AD Colmenar
1 Michel		1 Jose
2 Javier		12 Pablo R.
> 11 Antonio (47')		> 20 Alvaro (20')
5 Ricardo (c)		23 Jaime
15 Ivan		> 11 Elias (41')
12 Javier		3 Pablo
> 29 Adrián (77')		7 Sergio
8 Eduardo		2 Alejandro
4 Alejandro		> 21 Jose L. (53')
> 6 Miguel (77')		5 Hector
16 Adrián		14 Daniel
10 Costel		10 Hassan
7 Jaime		> 19 Alejandro (50')
9 Gabriel		8 Marcos (c)
> 14 Alvaro (48')		> 22 Jorge (30')
		6 S. Jose
E Raúl Capitán		E Javi García
Estadio: Campo U C Villalba (100 e.)		
Árbitro: Enrique García		

1º DIV. AUT. INFANTIL • G1	
Equipos	Puntos
1 Aravaca C.F. "A"	33
2 Unión Zona Norte A	28
3 A.D. Colmenar Viejo "A"	23
4 Alcobendas CF "B"	20
5 EF Bº del Pilar "A"	19
6 A.D. Unión Adarve "B"	18
7 Unión Collado Villalba "A"	17
8 CD Carranza "A"	16
9 Las Rozas CF B	13
10 C Atl. de Madrid "E"	12
11 R.S.D. Alcalá "B"	10
12 C.F. Rayo Majadahonda "B"	10
13 EFMO Boadilla "B"	3
14 CD Valdetorres "A"	1

1º DIVISIÓN AUTONÓMICA ALEVIN

Importante victoria de E.F. Siete Picos

Contundente victoria de los Alevines de la EF Siete Picos ante el San Fernando Escolapios por 4-0. Los goles fueron realizados por Cesar, Saura,

Martin y Raúl Cuenca. Esta victoria sirve para ganar confianza para los próximos partidos.

El sábado 28/1 recibirá al Unión Adarve A a las 13 hrs.



Imagen de partido entre los alevines de la E.F. Siete Picos ante el S.F. Escolapios

EF Siete Picos	4	0 S.F. Escolap.
1 Anisor		26 Jorge
2 Diego Simal		> 20 Raúl (30')
> 12 Francisco (44')		11 Julio
3 Jaime		> 93 Carlos (36')
4 Alvaro Paz		92 Enrique
5 Diego Santos		7 Jaime (c)
6 Eduardo		32 Daniel
> 16 Ignacio (45')		12 Hector
7 Alvaro Merino		6 Francisco
8 Alvaro Garzón		> 3 Juan (44')
9 Javier		1 Pablo
> 15 Raúl (47')		> 2 Ignacio (50')
10 Martín A. (c)		13 Francisco
11 Cesar		> 17 Fernando (50')
> 14 Alberto (42')		8 Gonzalo
		5 Sergio
E J. Ballesta		E David Ortiz
Estadio: J.A. Samaranch (200 e.)		
Árbitro: Fernando Casado		

1º DIV. AUT. ALEVÍN • G1	
Equipos	Puntos
1 C Atl. de Madrid "A"	33
2 Real Madrid C.F. "A"	30
3 Alcobendas CF "A"	22
4 Atl. de Madrileño CF "A"	22
5 C.F. Rayo Majadahonda "A"	22
6 CD Canillas "A"	22
7 Unión Zona Norte "A"	18
8 E.F. 7 Picos Colmenar "A"	12
9 Las Rozas CF "A"	10
10 EFMO Boadilla "A"	10
11 Aravaca C.F. "A"	9
12 EEPF San Fernando Esc.	9
13 CF Pozuelo de Alarcón "A"	7
14 A.D. Unión Adarve "A"	0

FÚTBOL 7 - COMUNIDAD DE MADRID

¡ A jugar vuestro partido, como padres !

● A través de la práctica del fútbol se pueden transmitir valores tales como, esfuerzo, afán de superación, trabajo en equipo, deportividad, cumplimiento de normas, respeto por los árbitros, respeto por los rivales, aprender a ganar y a perder, tolerancia a la adversidad y sentido del deber. El fútbol es positivo para los niños en tanto mejora habilidades deportivas, sea divertido, sirva para aprender nuevos movimientos, contribuya a estar bien física y mentalmente, fomente una competición saludable y ayude a tener nuevos amigos. La repercusión que para los niños tiene el deporte, está en gran medida influenciada por la importancia y trascendencia que los padres le den.

GANAR NO ES LO PRINCIPAL

El fútbol base puede ser peligroso cuando se persigue, a toda costa, los mejores resultados posibles en las competiciones. También cuando se asocia la valía personal de jugador a la consecución o no de éxito o victoria en el deporte o cuando se fomenta la necesidad en el joven deportista de llegar a ser un “gran campeón”. Los comportamientos de algunos padres pueden influir negativamente en sus hijos, generando en ellos poca autoconfianza. Los principales problemas suelen ser la falta de interés, la sobre implicación o ser generadores de estrés en el niño.

Uno de los más frecuente es

la **falta de interés**. Los niños necesitan sentir que a sus padres les importa lo que hace. Ir a los entrenamientos y partidos, así como brindarles apoyo emocional hará que se sientan acompañados. El 20% de los abandonos reside en la indiferencia que muestran los padres hacia las actividades deportivas de sus hijos. Otro problema frecuente es la **sobreimplicación** de algunos padres que centran la actividad de la familia en la participación deportiva. Forman parte, a veces de forma exagerada, en cualquier actividad relacionada con el funcionamiento del equipo. Para estos padres lo más importante suele ser que el equipo gane y que su hijo juegue la mayor cantidad de minutos. Dentro de este tipo de padres, el psicólogo Davis Boillos, nombra a los padres “inversores”, los hipercríticos, los entrenadores de banda o los hooligans. Llama **inversores** a aquellos padres que apuestan a que sus hijos hagan una carrera del fútbol. Sería interesante saber que en España cada 1000 jugadores de base, sólo 3 llegaran a la profesionalidad ¿priorizaríamos la dedicación de nuestros hijos hacia una actividad con una tasa de paro de más del 99 %?. Los padres **hipercríticos** son aquellos que reprenden y regañan frecuentemente a sus hijos. Suelen ser muy exigentes con el rendimiento de los niños y se toman el deporte de forma muy competitiva.

Cuantas veces en los partidos observamos a los padres “**entrenadores en banda**”. Son aquellos que hacen constantemente sugerencias técnico-tácticas a los jugadores, muchas veces contradiciendo a los entrenadores y desorganizando a veces al equipo. Los padres “**Hooligans**” son esos que se ponen justo detrás del banquillo, se enfurecen e insultan a veces a los árbitros y jugadores rivales. Por otro lado están los padres **sobreprotectores**, esos que se caracterizan por los comentarios angustiados siempre que su hijo juega y amenazan continuamente con sacarlo del equipo por los peligros del deporte (golpes, lesiones, frustraciones tras la derrota). Afortunadamente los padres problemáticos son la minoría. La mayoría contribuyen de forma positiva en las actividades deportivas de sus hijos.

CREAR POCA AUTOCONFIANZA

Algunos comportamientos de los padres pueden crear poca autoconfianza en sus hijos. Reprenderlos frecuentemente por los errores cometidos, desentenderse de sus logros, demostrarles afecto solo cuando consiguen algún triunfo, puede traer consecuencias negativas en los niños. Es importante mostrarles lo que valen reforzando lo positivo y motivándolos. Premiando las acciones como el juego limpio, respeto, ayuda, deportividad, obediencia, esfuerzo y la aceptación

Para favorecer la autoconfianza de los niños y una práctica deportiva sana y saludable debemos:

- Escuchar a los niños con interés cuando hablen de su deporte.
- Controlar el “excesivo” entusiasmo al hablar del deporte.
- Incentivar su esfuerzo e interés mientras mejora sus habilidades.
- Mostrarse optimista respecto a su aprendizaje.
- Ayudarles a valorar el aprendizaje y progreso por su esfuerzo.
- No “exigir” resultados deportivos.
- Mostrarles comprensión y apoyo cuando pase malos momentos.
- Evitar recriminar o compadecer y proteger en exceso a los niños.
- Felicitarle cordial y sinceramente por las mejoras conseguidas.
- Hablar también de otras cosas a parte del deporte.
- Mostrarse respetuoso con entrenadores y árbitros.

del saber ganar y perder entre otras. Se pueden también hacer correcciones positivas. David Boillos habla del “método sándwich”. Primero un cumplido, luego la instrucción orientada al futuro y finalmente una afirmación positiva. Tener una actitud positiva como padres implica en los entrenamientos, ofrecer tranquilidad al entrenador y jugadores, disfrutar de observaciones neutrales sin juzgar la actuación de entrenadores y jugadores. Antes de los partidos, mostrarles apoyo sin presiones, animarles y resaltar el esfuerzo. Durante los partidos, comportarse con discreción, animar sin exage-

rar, estar tranquilos y delegar en el entrenador la dirección sin interferir en su trabajo. En caso de estar en desacuerdo con su tarea, se puede dar a conocer en el lugar, forma y momento apropiado. En cuanto a la actuación de los árbitros hay que aceptar que todos cometemos errores, y que los árbitros que pitan en la base también están en periodo de formación. Si los padres faltan el respeto a los árbitros sus hijos los imitarán.-

David Boillos García es Psicólogo especialista en deporte. Colabora con la FFM e imparte el “Taller para padres”

ALEVÍN FÚTBOL 7 • Grupo 3

BENJAMÍN FÚTBOL 7

Clasificación • Grupo 3			Clasificación • Grupo 4		
	Equipos	Ptos.		Equipos	Ptos.
1	Recreat. Soto del Real "A"	18	1	U.D. Tres Cantos "B"	27
2	Recreat. Soto del Real "B"	15	2	C. Fútbol Tres Cantos "A"	24
3	AD Colmenar Viejo "B"	15	3	U.D. Tres Cantos "A"	24
4	AD Colmenar Viejo "C"	9	4	C. Fútbol Tres Cantos "E"	17
5	CD Rayo Colmenar "B"	6	5	U.D. Tres Cantos "C"	16
6	AD Colmenar Viejo "E"	6	6	C. Fútbol Tres Cantos "B"	13
7	AD Colmenar Viejo "A"	3	7	C. D. Pinosierra	12
8	CD Rayo Colmenar "A"	0	8	Equilibrio Total "A"	9
9	AD Colmenar Viejo "D"	0	9	C. Fútbol Tres Cantos "C"	7
			10	C. Fútbol Tres Cantos "D"	4
			11	U.D. Tres Cantos "D"	3
			12	Equilibrio Total "B"	0

Últimos Resultados		
Jornada	Partido	Resultado
6 - 21/1	Grupo 3 - Recreat. Soto del Real "A" - AD Colmenar Viejo "D"	19 - 0
6 - 21/1	Grupo 3 - AD Colmenar Viejo "B" - AD Colmenar Viejo "A"	8 - 0
6 - 21/1	Grupo 3 - AD Colmenar Viejo "C" - AD Colmenar Viejo "E"	7 - 2
6 - 21/1	Grupo 3 - CD Rayo Colmenar "A" - CD Rayo Colmenar "B"	6 - 8
9 - 21/1	Grupo 4 - Equilibrio Total "B" - C. Fútbol Tres Cantos "E"	0 - 7
9 - 21/1	Grupo 4 - C. Fútbol Tres Cantos "D" - U.D. Tres Cantos "A"	0 - 7
9 - 21/1	Grupo 4 - C. Fútbol Tres Cantos "C" - U.D. Tres Cantos "D"	3 - 1
9 - 21/1	Grupo 4 - C. Fútbol Tres Cantos "B" - Equilibrio Total "A"	5 - 1
9 - 21/1	Grupo 4 - C. Fútbol Tres Cantos "A" - C. D. Pinosierra	7 - 0
9 - 21/1	Grupo 4 - U.D. Tres Cantos "B" - U.D. Tres Cantos "C"	8 - 0

PREBENJAMÍN F-7

Clasificación • Grupo 2		
	Equipos	Ptos.
1	E.F. Siete Picos "A"	18
2	AD Colmenar Viejo "B"	15
3	Recreat. Soto del Real "A"	15
4	CD Rayo Colmenar "A"	10
5	E.F. Siete Picos "B"	10
6	AD Colmenar Viejo "C"	3
7	AD Colmenar Viejo "A"	0

Clasificación • Grupo 3		
	Equipos	Ptos.
1	E.F. Siete Picos "D"	24
2	E.F. Siete Picos "C"	18
3	CD Rayo Colmenar "D"	18
4	E.F. Siete Picos "E"	12
5	CD Rayo Colmenar "C"	8
6	AD Colmenar Viejo "D"	7
7	CD Rayo Colmenar "B"	4
8	Recreat. Soto del Real "B"	3

Clasificación • Grupo 4		
	Equipos	Ptos
1	C. Fútbol Tres Cantos "C"	18
2	U.D. Tres Cantos "A"	17
3	C. Fútbol Tres Cantos "B"	14
4	C. Fútbol Tres Cantos "A"	11
5	U.D. Tres Cantos "C"	6
6	U.D. Tres Cantos "B"	3
7	U.D. Tres Cantos "D"	0

Últimos Resultados		
Jornada	Partido	Resultado
7 - 21/1	Equilibrio Total "B" - C. D. Pinosierra	0 - 11
7 - 21/1	C. Fútbol Tres Cantos "C" - U.D. Tres Cantos "A"	8 - 1
7 - 21/1	C. Fútbol Tres Cantos "B" - U.D. Tres Cantos "C"	3 - 9
7 - 21/1	C. Fútbol Tres Cantos "A" - Equilibrio Total "A"	1 - 0
7 - 21/1	U.D. Tres Cantos "B" - Recreativo Soto del Real	4 - 3

SUB-13 FEMENINO F-7 • Grupo 2

Clasificación							
	Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	Gf Gc
1	Atlético de Madrid Fém. "B"	21	8	7	0	1	68 6
2	Madrid CF Femenino "C"	19	8	6	1	1	65 7
3	Juventud Sanse	19	8	6	1	1	36 10
4	C.D. San Fernando	15	8	5	0	3	27 18
5	Escuela Munic. La Cabrera	7	8	2	1	5	18 65
6	A.D. Colmenar Viejo "A"	5	8	1	2	5	19 37
7	U.D. Tres Cantos "A"	4	8	1	1	6	12 44
8	U.D. Tres Cantos "B"	3	8	1	0	7	7 65

Últimos Resultados		
Jornada	Partido	Resultado
8 - 21/1	C.D. San Fernando - Juventud Sanse	5 - 1
8 - 21/1	A.D. Colmenar Viejo "A" - Atlético de Madrid Fém. "B"	0 - 10
8 - 21/1	Escuela Municipal La Cabrera - Madrid CF Femenino "C"	0 - 13
8 - 21/1	U.D. Tres Cantos "A" - U.D. Tres Cantos "B"	4 - 1

3º DIVISION NACIONAL DE FUTBOL SALA

E.F.S. Colmenar con una de cal y una de arena



Fuente : Crack Deportivo

E.F.S. COLMENAR - 5
A.D. ESCURIALENSE - 7

● En la jornada anterior la EFS Colmenar Viejo conseguía un excelente resultado de visitante ante el Valdeiglesias por 1 a 2 en una muy difícil cancha.

Los goles fueron logrados por Guille y Alfonso. Es de destacar el enorme esfuerzo defensivo de todo el equipo durante todo el partido, esto se tradujo en muy pocas ocasiones de gol del equipo contrario lo que les valió para ganar tres puntos importantísimos para intentar alejarse de los últimos puestos de la clasificación.

Así después de más de un mes sin jugar en casa, volvían a su feudo dispuestos a seguir la racha de victorias. Colmenar se presentó con Cabe, Chema, Paco, Carlitos y Guille desde el inicio. También jugaron Anxo, Alfonso, Lucas, Victor, Pablo y Roberto.

Aunque el partido comenzó muy bien para los locales, rá-



Imagen de archivo: EFS Colmenar Viejo frente al ADC Joyfe en el Lorenzo Rico

pidamente se adelantaron en el marcador con un gol de Guille, al finalizar una buena contra. El partido lo seguían controlando y así llegarían dos goles más para el Colmenar. El partido se ponía de cara para los locales pero dos goles casi seguidos de los de Escorial en menos de un minuto, ambos en propia meta, hizo que los nuestros se pusieran nerviosos y en un final de primera parte nefasto cayeron dos goles más yendo al descanso 3-4, increíble por lo visto en el terreno de juego pero cierto al mirar el marcador.

La segunda parte fue más igualada pero los chicos del Escorialense, marcaron en una

contra fulminante, lo que les llevo a jugar con más tranquilidad. Fruto de ello consiguieron un nuevo gol, que ponía el partido francamente difícil para los de Colmenar.

El local intentó cambiar la dinámica del partido y arriesgar con la táctica del portero jugador, pero dos expulsiones casi seguidas de dos jugadores, hizo que casi no se pudiera llevar acabo.

Al final 5-7, con la sensación de haber tirado el partido en tres minutos fatales. A seguir trabajando para intentar salir de los últimos puestos de la clasificación.

1º DIV. FUTBOL SALA FEMENINO - SOTO DEL REAL

Gran victoria del VP Soto del Real en Majadahonda



Fuente : V.P. Soto del Real F.S.

MAJADAHONDA FSF - 2
VP SOTO DEL REAL - 6

● En Majadahonda, las chicas de Soto del Real bordaron un partido espléndido a pesar de empezar perdiendo. Una buena jugada de las locales hacían el primer gol que Soto, con un buen trabajo y efectividad, supo remontar en apenas tres minutos. Los contraataques iban y venían, Majadahonda presionaba bien pero las visitantes sacaban el balón con facilidad creando mucho peligro. Termina así una primera parte equilibrada con un 2-3. La segunda parte fué para las de Soto, y con

el dominio total llegaron otros tres grandes goles. El próximo 28/1 recibirá la Ponte Ourense SAD en el Pabellos Municipal de Soto del Real.

PLENO DE VICTORIAS

Buen fin de semana para Soto del Real donde han ganado todas las categorías. El juvenil con un abultado 1-10 frente al Loranca. Buen partido que supieron llevar el ritmo y la pose-

sión creando mucho peligro y aprovechando las ocasiones.

Las chicas de regional suman dos victorias consecutivas. Una primera parte equilibrada y llegaría el descanso con 3-2 arriba. En la segunda parte Soto desplegó un gran juego con presión en primera línea. Así Soto se mantuvo delante ofreciendo tranquilidad para irse finalmente con un 5-3 que sirve para seguir sumando.

1º DIVISIÓN DE FUTBOL SALA FEMENINO

Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	GF	GC
1 Cajasur Córdoba	35	14	11	2	1	73	24
2 FSF Móstoles	33	14	11	0	3	74	32
3 Atlét. Madrid Navalcarnero	33	14	11	0	3	59	32
4 C. Queralt Gironella	31	14	10	1	3	50	31
5 Ponte Ourense SAD	29	14	9	2	3	64	28
6 Femesala Elche	26	14	8	2	4	54	42
7 Burela FS Pescados Rubén	25	14	8	1	5	50	23
8 Universidad de Alicante	22	14	7	1	6	57	47
9 VP Soto del Real	19	14	6	1	7	43	53
10 Lacturale CD Orvina	16	14	5	1	8	52	61
11 Cidade de As Burgas	14	14	4	2	8	35	50
12 Rubí FS	13	14	4	1	9	44	74
13 Diamante Logroño	10	14	3	1	10	17	55
14 Natudelia.com Zaragoza	8	14	2	2	10	34	69
15 Valladolid FSF	7	14	2	1	11	34	67
16 Majadahonda FSF / Afar 4	6	14	2	0	12	40	94

3º DIVISIÓN NACIONAL DE FUTBOL SALA - G. 4

Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	GF	GC
1 CFS Torres de Alameda	34	14	11	1	2	73	44
2 ADAE Simancas	32	14	10	2	2	85	39
3 C.G.R. Distrito III	31	14	10	1	3	61	39
4 Collado Mediano La Única	24	14	7	3	4	62	49
5 Accord Fogón de Baco	24	14	7	3	4	63	51
6 AD Escorialense	23	14	7	2	5	64	62
7 Valdeiglesias F.S.	20	14	5	5	4	55	52
8 AD Collado Villalba	19	14	6	1	7	59	56
9 Saybolt Club Alcobendas	19	14	6	1	7	62	71
10 Casco Antiguo Carabanchel	18	14	5	3	6	60	49
11 CDE Los Mayas Celta	17	14	5	2	7	63	76
12 ADC Joyfe	16	14	5	1	8	55	64
13 Tecnoy Gran Peña FS	15	14	4	3	7	49	51
14 EFS Colmenar Viejo	12	14	4	0	10	44	71
15 Dolce Vita La G. M. Alcob.	10	14	4	1	9	33	61
16 CDE Road House	4	14	1	1	12	51	104

RESTO RESULTADOS 14ª JORNADA

DV Alcobendas 0 - C Villalba 4; Valdeiglesias 5 - C Mediano 5; Tecnoy GP 3 - Distrito III 6; Torres de la A. 5 - Simancas 1; Los Mayas C. 6 - ADC Joyfe 2;

Road House 6 - Saybolt A. 9; Accord FB 6 - Carabanchel 2.

El 28/1 a las 20 hrs Colmenar visitará al Saybolt C. Alcobendas en el P.M. Jose Caballero.

PREFERENTE DE FUTBOL SALA - G. 2

Equipos	Puntos	J.	G.	E.	P.	GF	GC
1 Inter Movistar Alcalá de H.	34	12	11	1	0	72	22
2 Insepal Valdetorres	30	12	10	0	2	77	45
3 Las Farolas Torrejón de A.	24	12	7	3	2	58	34
4 Depor Coslada	23	12	7	2	3	52	39
5 CDV Otoclinic	19	12	5	4	3	66	42
6 Sporting Veilla FS	19	12	6	1	5	53	43
7 CD Mejorada FS	17	12	5	2	5	44	42
8 CD Carranza	15	12	5	0	7	48	68
9 Saybolt Club Alcobendas B	15	12	5	1	6	37	57
10 Peña Atlético Remedios	12	12	3	3	6	51	60
11 AD Navalafuente (1)	10	11	3	1	7	32	57
12 Costa Azul (1)	7	11	2	1	8	40	62
13 I. San Bartolomé FS	6	12	1	3	8	52	71
14 Unión Tres Cantos FS	6	12	2	0	8	36	76

RESTO RESULTADOS 10ª JORDADA

U. Tres Cantos 1 - Torrejón 10; Navalfuente 5 - Peña Atlético 4; Mejorada 3 - Saybolt Alcob. 5; Insepal Val. 9 - Otoclinic 6; Inter Mov. 7 - Ad Carranza 0; San Bartolomé 3 - Costa Azul ;

Sporting V. 0 - Depor Coslada 5. El 4/2 la Peña Atlético Remedios recibirá al Insepal Valdetorres en el Lorenzo Rico, mientras que el 4/2 la Unión Tres Cantos FS visitará al Costa Azul en Vicalvaro.

FÚTBOL SALA BASE - UNIÓN TRES CANTOS
Empate del infantil que sabe a poco

Fuente : Unión Tres Cantos FS

UNIÓN TRES CANTOS 5
ARTILLEROS 5

● **Infantiles:** El partido ha tenido dos partes muy diferentes; en la primera el dominio y los goles para los locales, mientras que en la segunda han permitido que el equipo visitante empatara en el último minuto.

El equipo comenzó bien y se adelantó 1-0 con gol de Alberto en el minuto 3. El dominio era de los locales que abrieron brecha hasta el 3-0 con goles de Rubén en el minuto 12 y de Tomás en el 17. Aunque un fallo defensivo al no seguir al rival en una pared supuso el primer gol

de Artilleros, a continuación, con algo de fortuna, Marcos establecía el 4-1 con el que se llegó al final de la primera parte.

En la segunda parte los tricantinos salieron poco concentrados, por lo que en el minuto 1 encajaron el 4-2 al fallar en un achique en defensa. Los visitantes consiguieron acercarse más en el marcador, 4-3 en el minuto 11.

Los del Unión se entonaron un poco y consiguieron varias jugadas en las que deberían de haber marcado, pero no lo consiguieron hasta el minuto 19, con gol de Alberto. Con el 5-3, los nervios hicieron mella en los tricantinos que cedieron terreno ante el empuje de los amarillos que marcaron en los minutos 23 y 24, en ambas ocasiones en lanzamiento de falta.

Con el 5-5 en el marcador una falta supuso que la última oportunidad del partido fuese para Tres Cantos. El lanzamiento de doble-penalti se fue al palo.

1º DIVISIÓN AUTONÓMICA SERIE A

CB Tres Cantos gana y sube



A. Machado	56	Tres Cantos	64
6 Serrano	15	4 Marques, D	13
7 Esteban		5 Rico, C	4
8 Leal	1	6 Majolero, M	2
9 Donamaria		7 Sánchez, A	9
10 González (c)	14	8 Curto, A	
11 Rodríguez	7	9 García, A	4
12 Ortega		10 Bermejo, J	4
13 Civantos	4	11 Blasco, JR	2
14 Siret	6	13 Pérez, S	9
15 Blanco	2	14 Santalla, S (c)	9
16 Trapero	3	15 Martínez, M	4
17 Royo (c)	4	19 Adrián, R	4
E López, D		E Aldeanueva O	

Arbitros: Eloy / Aldanondo
Parciales: 13-16 / 14-16 / 18-26 / 11-6

● Gran victoria de visitante para el CB Tres Cantos que tenía un partido difícil en Madrid.

Un partido igualado en la primera parte en el que Tres Cantos no podía despegar.

Al descanso llegó con una leve diferencia, 27-32 para los visitantes. Y fue desde el tercer cuarto que el goleo de Tres Cantos les sirvió para llegar a la máxima ventaja de 16 puntos imposible de remontar para Antonio Machado.

El próximo 29/1 recibirá a Piratas Soto Basket en el Poli-deportivo de la Luz en Tres cantos.

1º DIVISIÓN AUTONÓMICA SERIE A

Gran victoria de Piratas bajo mínimos



● Piratas Soto Basket jugó un partido muy complicado en el que los jugadores se han dejado el alma. Inició el partido con sólo siete jugadores de campo, más el entrenador, el cual al principio de temporada se fichó de jugador para posibles eventualidades, como ha pasado en este caso y que sirvió para dar descanso a los jugadores.

Nada más empezar se lesionó el 10 Muñoz y se quedaron con sólo seis jugadores. Pintaba

mal con este panorama, pero con un gran esfuerzo de todo el equipo lo sacaron adelante.

La primera parte fue muy pareja con poco goleo, terminó con un ajustado 28 a 27 a favor de los locales.

El tercer cuarto abrió el partido a favor de Piratas y consiguió ampliar la diferencia a 9 puntos. El comienzo del último cuarto fue determinante, dos triples en los primeros minutos ampliaba la diferencia a 13 puntos, ya sin tiempo el visitante para la remontada.

El partido se ganó con una defensa agresiva junto con ataques muy largos y trabajados.

Arroyomolinos que es un equipo veterano, grande y muy aguerrido dio pelea hasta el final. Esta victoria es un premio a la actitud de equipo y a desplegar un juego inteligente.

Piratas SB	57	Arroyomol.	50
4 Moreno, A	7	4 Fernandez	
6 Zorazona, JR		5 Salcedo	2
7 Suárez, A		6 Sanchez	3
8 Gomis, V	4	7 Soriano	9
9 Herbert, RA	8	8 Casal	2
10 Muñoz, F		9 Arias	8
11 Ten, M	9	11 Rodríguez	
13 Franco		12 Dávila	
15 Madrid, J	20	14 Cerda	17
16 Caballero		15 Rodríguez	6
17 Vega, G	9	17 Burguillo	3
E Caballero, D.		E Sánchez	

Lugar: Pab. Municipal de Soto del Real (75 e.)
Arbitros: Carrasco / Aras
Parciales: 12-9 / 16-18 / 12-4 / 16-19

1ª AUT. MASC. S-A • G. Impar	
Jornada 12º	Ptos G R
1 Baloncesto Daganzo	20 8 +1
2 Baloncesto Aristos	20 8 -1
3 Atos Alcobendas	20 8 +3
4 Arroyomolinos C.B.	19 8 -1
5 C.B. Tres Cantos A	19 7 +2
6 Fuentelareyna	18 8 -1
7 Pizarro	18 6 +1
8 Villa de Algete	17 5 -2
9 Antonio Machado CDE	17 5 -1
10 Piratas Soto Basket	16 4 +1
11 Funbal Juan de Austria	13 2 -3
12 Arcangel Rafael	13 1 +1

● Juegan Fase Final de Ascenso | ● Juegan Fase por el descenso a 1º Aut. Serie B

1ª AUT. MASC. S-A • G. Par	
Jornada 12º	Ptos G R
1 Planetocio Villalba UB	24 12 +12
2 San Viator	22 10 +4
3 C.B. Colmenar Viejo	21 9 +3
4 Coslada C.B.	20 8 +2
5 Liceo Francés	18 6 -2
6 Asefa Estudiantes	18 6 +1
7 Salecianos de Atocha	17 5 +3
8 Estudio 'A'	17 5 -2
9 Pozuelo C.B.	15 3 -6
10 Alcorcón C.B.	15 3 -5
11 Santa María del Pilar	15 3 -1
12 Hercesa C.D.	14 2 -4

1ª AUT. FEM. • G. Impar	
Jornada 12º	Ptos G R
1 Estudio	24 12 +12
2 Pozuelo C.B.	23 11 +8
3 ADC Joyfe	19 7 +1
4 Planetocio Villalba UB	19 7 -2
5 Valcude Alcobendas	19 7 -1
6 Zona Press	18 6 -1
7 Corazonistas	18 6 +3
8 Bodybell Arganda	18 6 +1
9 P. Cataluña Torrejón	16 4 +1
10 Juventud Henares	15 3 -3
11 Distrito Olímpico	15 3 -1
12 C.B. Tres Cantos A	12 0 -12

2ª AUT. FEM. • FASE 2 • G. C	
Jornada 2º	Ptos G R
1 Recuerdo SAD	3 1 +1
2 C.B. Tres Cantos B	3 1 -1
3 Valdeluz	2 1 +1
4 Villaviciosa de Odón	2 1 +1
5 Fuentelareyna	2 0 -2

2ª AUT. FEM. • FASE 2 • G. E	
Jornada 2º	Ptos G R
1 AMD Ciempozuelos	4 2 +2
2 Distrito 21	3 1 +1
3 San Agustín Madrid	3 1 -1
4 C.B. Colmenar Viejo	3 1 +1
5 A.D.C. Joyfe	3 1 -1
6 Piratas Soto Basket	2 0 -2



Imagen del partido jugado en el Pvo. Municipal el domingo pasado entre el Piratas Soto Basket y Arroyomolinos

Últimos Resultados		
Jornada	Categoría / Partido	Resultado
22/1	1º Div. Aut. Femen. - Gr. Impar - Corazonistas - CB Tres Cantos	39 - 37
22/1	2º Div. Aut. Femen. - Gr. C - Valdeluz - Tres Cantos B	56 - 37
22/1	2º Div. Aut. Femen. - Gr. E - Piratas Soto Basket - Distrito 21	22 - 37
22/1	2º Div. Aut. Femen. - Gr. E - CB Colmenar V. - ADC Joyfe	67 - 58

Local 30: Aceitunas, Frutos secos y Golosinas
Local 31: Prensa, Revistas, Libros
Local 32: Reparación de Calzados, Copia de llaves y todo tipo de mandos...

... y mucho más !!



Centro Comercial **Ciudad Tres Cantos**
Av. de los Labradores, 9 y 11
Tres Cantos (28760) - Tel. 918 044 005

1º DIVISIÓN AUTONÓMICA SERIE A

CB Colmenar vence en su visita al Liceo



Fuente : **CB Colmenar Viejo**

● Buen partido el vivido este fin de semana en un campo complicado para ganar. Desde el inicio ambos conjuntos estaban muy igualados en el marcador, aunque el que siempre iba por delante era el Colmenar. Así se llegó al descanso con un marcador de 32-33.

Ya en el 3º cuarto cambiaron las cosas, sobretodo a partir del minuto 4, donde una serie de decisiones arbitrales hizo que el equipo visitante las protes-

tara y acabara con 3 técnicas en contra en cuestión de 10 segundos, "enajenación arbitral", y los serranos fuera del partido por un momento. Un parcial de 13 - 0 por parte de Liceo hizo que se fueran 10 arriba, y es aquí donde cambió el partido. Los colmenareños enfadados, no estaban dispuestos a perder por protestar demasiado, se pusieron el "mono" de trabajo en defensa y lograron un parcial de 4-12 para acabar el cuarto 52-54.

En el último cuarto se vio al verdadero Colmenar, todo su potencial salió a relucir para jugar el mejor cuarto de lo que va de temporada, jugando en equipo y moviendo el balón con muy buen criterio, dando igual que

el rival presionara o se pusiera en zona, logrando un parcial de 6-19 en el cuarto, y dejando que el rival anotara su primera canasta en el minuto 6.

Trabajada victoria gracias al juego en equipo, aunque esperamos que la siguiente reacción no tenga que venir por "hablar" más de la cuenta con los colegiados.

Lic. Francés	60	CB Colmenar	71
García, R.	2	Rodríguez, D.	9
Novet, D.	16	Diez, D.	5
García, A.	10	Miranda, M.	0
Rojó, O.	4	Arribas, J.	19
Esteban, D.	10	Cuenca, A.	12
López, J.	0	Masso, L.	4
García, P.	4	Caso, R.	16
Martín, L.	10	Peñas, R.	0
García, V.	0	Nogales, A.	6
Núñez, J.	4		
E		E Rubén Cruz	

BALONMANO - TRES CANTOS

Balonmano Tres Cantos en 2012

● Toca hacer balance de los equipos del Club; y la verdad es que hay de todo. El de 2º Nacional va camino el objetivo, salvar la categoría. El grupo dirigido por Samuel Trives consigue buenos resultados pero también se escapan algunos puntos. Los buenos resultados en los últimos partidos prevén un buen 2012.

Donde la suerte parece haberles dado la espalda por completo ha sido en el equipo de 1ª Territorial, cuyo objetivo es salvar la categoría, algo que ahora mismo parece muy difícil, ya que los chicos dirigidos por Da-

vid Moris no han ganado hasta la fecha ningún partido oficial.

En lo referente a la escuela, los juveniles siguen con su gran papel, y están muy cerca de poder luchar por el ascenso este año. Las cadetes han terminado la primera fase, dejando un gran sabor de boca, ganando más partidos de los esperados; el juego acompaña, pero quizás haya que mejorar el nivel físico para poder optar a más.

Y los infantiles y alevines siguen con su evolución, consiguiendo en el caso de los infantiles algunas victorias importantes.



VOLEIBOL - COMUNIDAD DE MADRID

Mala jornada para el Voleibol Sénior local



Fuente : Crack Deportivo

● Se disputó la 11ª jornada de Voleibol de las ligas senior autonómicas femeninas.

En la 1ª Autonómica Femenina, el CV Tres Cantos aplazó su partido ante el C. Villalba. En la próxima jornada del 29/1 visitará al SAD Recuerdo.

El CV Colmenar Viejo Femenino, recibió en la 11ª jornada de 2ª división autonómica al CV Nueva Castilla. El resultado cayó para las visitantes por 1-3 (23/25; 15/25; 25/23 y 17/25). En la próxima jornada del 29/1 le toca recibir al C. de Voley 13.

En el caso de la Autonómica Masculina dió comienzo el grupo correspondiente a la 2ª fase, en el que quedaron los equipos de CV Colmenar y CV Tres Cantos. Y es en la primera jornada del grupo que les toca enfrentarse, esta vez en el Lorenzo Rico de Colmenar Viejo. La victoria cayó para los colmenareños por 3 a 1 (25/20; 25/21; 24/26 y 25/17).

En la segunda jornada a disputarse el próximo 29 de ene-



Imagen del partido entre el CV Colmenar Viejo y el CV Tres Cantos

2º Aut. Femenina Sénior		
Jornada 11º	Ptos	J
1 CV Olympus	25	10
2 CV Móstoles	25	10
3 CUV Alcorcón Pilaristas	23	10
4 CV El Escorial	17	10
5 CDE Voley 13	16	10
6 Mintonette CV Pozuelo B	13	9
7 VP Madrid	13	10
8 CV Nueva Castilla	13	9
9 CV Getafe	12	10
10 UD Colmenarejo Voleibol	4	10
11 CV Colmenar Viejo	1	10

ro, a los de CV Colmenar Viejo les toca visitar al CV Las Rozas, mientras que al CV Tres Cantos hará de local ante el Sanfer Voleibol.

1º Aut. Femenina Sénior		
Jornada 11º	Ptos	J
1 Mintonette CV Pozuelo A	27	11
2 CV Collado Villalba	25	10
3 CV Leganes	21	11
4 CV Alcalá	21	11
5 SAD Recuerdo	20	11
6 Coslada Voley	19	11
7 CV Pinto	12	11
8 CV Sanse	10	11
9 CV Tres Cantos	5	10
10 CU Voleibol Alcorcón	2	11

2º Aut. Masc. Sénior - 2ª fase		
Jornada 1º	Ptos	J
1 CV Fuenlabrada	3	1
2 CV Colmenar Viejo	3	1
3 Sanfer Voleibol	3	1
4 VP Madrid	0	1
5 CV Tres Cantos	0	1
6 CV Las Rozas	0	1

BALONMANO - COMUNIDAD DE MADRID

Bacovi femenino ya es puntero

● En la décimo segunda jornada de balonmano por la Liga Territorial - 1º Nacional Femenino, Bacovi logró una victoria por 25-20 ante el CB Leganés en un partido que comenzó fácil pero a medida que pasaban los minutos se iría complicando. Esta victoria las ubica primeras en la clasificación. En la próxima jornada del 29/1 Bacovi visitará al Iplacea en Alcalá.

En el grupo A de la 2ª Nacional Masculina el Club de Balonmano Tres Cantos consiguió una victoria ante el Quabit por 31-30. El pasado martes se jugó el partido aplazado ante el Alcobendas cayendo por 30-28.

Territ. - 1º Nac. Fem. Gr. B		
Jornada 12º	Ptos	J
1 Bacovi	16	10
2 Coslada Concepción	15	10
3 Iplacea	14	10
4 Osuna Madrid	12	10
5 CB Leganes	11	10
6 Mater Salvatoris	4	11
7 BM Móstoles	0	11

Territ. - 2º Nac. Masc. Gr. A		
Jornada 13º	Ptos	J
1 San Fernando Concepción	22	13
2 AT. Madrid Safa	20	13
3 Quabit BM Guada	18	13
4 BM Pinto	16	13
5 BM Móstoles	11	13
6 Tres Cantos	8	13
7 BM Alcobendas	6	13
8 Getafe	3	13



Imagen del partido femenino disputado entre el Bacovi y el CB Leganés

my printer
SOLUCIONES GRÁFICAS

Imprenta digital y offset
Reprografía / Copistería
Insumos de impresión
Diseño Gráfico

Próxima apertura
esq. C/ Padre Claret y Molino del Viento
(frente a la oficina del Inem)

BALONCESTO - TRES CANTOS

“En el Club Baloncesto Tres Cantos disfrutamos de lo que nos gusta”

Hablamos con José Carlos Ballesteros, entrenador del junior femenino preferente

Fuente : C.B. Tres Cantos



● José Carlos Ballesteros Luque, entrenador del equipo Junior Femenino Preferente, nos da su visión de cómo ve el CB Tres Cantos y el Baloncesto en general.

Pregunta: José Carlos, ¿cuándo te decidiste a ser entrenador y desde cuando llevas haciéndolo?

JC. Pues la verdad que casi ni me acuerdo ya, porque hace tanto tiempo. Creo que comencé en el año 1992, con la fundación del Club. Empecé entrenando el equipo Senior Femenino y a mitad de temporada hice el primer curso de Monitor de Baloncesto.

CDC.- ¿Por qué escogiste un deporte como el Baloncesto? ¿Qué significa para ti el Basket?

JC.- Escogí el baloncesto porque desde que comencé a practicarlo con 11 años ha sido mi deporte y eso que yo siempre había sido “futebolero”. El baloncesto es mi pasión, mi ilusión y significa algo más que un deporte, es una forma de vida.

CDC.- ¿Cuál es el mejor recuerdo que tienes y cual ha sido el éxito o resultado del que te

sientes más orgulloso?

JC.- Recuerdos, muchos en casi 20 años entrenando, imagínate. Pero me quedo con tres momentos: el primero, los ascensos con el equipo senior femenino de los primeros años. El segundo, la gran victoria conseguida con el equipo Junior masculino. Lo recuerdo muy bien porque nos hizo jugar la Final Four de Madrid. Y el último gran recuerdo fue el ascenso con el Senior Masculino en el año 1997, creo recordar, que nos hizo dar un salto de calidad en el Club.

CDC.- José Carlos, explícanos cuál es tu visión técnica y cuáles son tus objetivos e hitos a cumplir de cara a la nueva temporada.

JC.- Esta es una cuestión mucho más complicada. Mi filosofía como entrenador es ser mejor cada día, progresar, disfrutar de lo que haces y competir deportivamente. Otro objetivo es que acabemos las mismas personas que empezamos cada año, que no se nos quede nadie en el camino. Y luego, en el campo estrictamente técnico, como cada temporada, hay que aspirar a siempre al máximo. En este sentido, este año aspiramos a todo.

CDC. Suponemos que estos planteamientos condicionan también tu trabajo diario como entrenador, ¿cómo te planteas



El equipo femenino de Junior - Categoría Preferente

en el día a día?

Mi visión técnica es la de un equipo que tiene que competir en cada momento, en cada partido, en cada entrenamiento para optar a un resultado óptimo en la temporada. A nivel individual, quiero que mis jugadoras se desarrollen como deportistas y sobre todo como personas.

CDC. ¿Y eso cómo se consi-

gue...?

Desde el punto de vista deportivo o de la competición, creo que son imprescindibles tres cosas: ritmo, intensidad, concentración. Quiero decir que nada se consigue sin trabajo, sin esfuerzo, sin sacrificio. Eso unido a un alto ritmo de juego, una defensa de equipo disciplinada y agresiva. También resulta necesario un tra-

bajo concienzudo de la técnica, individual y colectiva. Es imprescindible que el equipo sea un grupo, con mayúsculas, que piense y actúe como tal. Con esta filosofía y este espíritu de trabajo, las dificultades que nos encontremos a lo largo de la temporada las podremos superar, seguro.

Cristina De Casi
(Comunicación CB Tres Cantos)

BADMINTON - TRES CANTOS

El Bádminton premiado en la Gala del Deporte de la Comunidad de Madrid

Fuente : Badminton Tres Cantos

● El pasado 12 de Diciembre se celebró la Gala del Deporte de la Comunidad de Madrid, cuyo objetivo es premiar a los deportistas de nuestra Comunidad que hayan obtenido títulos en campeonatos nacionales, o bien hayan sido seleccionados para realizar actividades con una Selección Nacional.

En esta gala, presidida por Esperanza Aguirre y dirigida por los deportistas Almudena Cid y Chema Martínez, fueron galardonados los jugadores de la Agrupación Deportiva Arroyo Tejada, Marcos Contero y Miriam Izquierdo, como colofón a un gran año repleto de alegrías y buenos resultados. Por otra parte, el día 19 de diciembre tuvo lugar la XII Gala del Deporte de UFEDEMA (Unión

de Federaciones Deportivas Madrileñas). En ella, los deportistas tricantinos pertenecientes a la Asociación Deportiva Arroyo Tejada Inés Rivero, Miriam Izquierdo y Marcos Contero como jugadores y Javier Bish como entrenador, fueron premiados como componentes de La Selección Madrileña de Bádminton sub 15, que el pasado mes de Junio se alzó con la medalla de plata en el Campeonato Nacional de Selecciones Autonómicas, después de vencer en una apretada semifinal a la cabeza de serie nº 1, Asturias. Estos galardones son el premio al esfuerzo y trabajo diario que realizan estos deportistas, compaginando sus estudios con sus horas de entrenamiento. Compitiendo en todas las categorías a nivel nacional y jugando por primer año en la Primera División Nacional. El



club cuenta con un gran número de jugadores que participan en competiciones autonómicas y nacionales. La base de toda esta maquinaria se puede medir en los campeonatos locales.

Este primer trimestre del curso 2011 - 2012 llevan celebrados 3 campeonatos locales en las categorías Benjamín y Alevín, con la participación de 75 niños que han competido.

RUGBY - SOTO DEL REAL

Resumen Jornada



● Este sábado 21 en Soto del Real, se disputó el partido de Rugby de la 3ª Regional de Madrid. El comienzo del partido estuvo marcado por el claro dominio de la delantera de Hortaleza, que pudo ensayar en los primeros minutos de juego. Soto del Real no pudo hacer posible su juego dinámico y rápido, sin aprovechar los golpes de castigo, siendo 0-17 el resultado de la primera parte.

En la segunda parte, Soto del Real pudo ensayar en dos ocasiones, pero Hortaleza con un juego conservador se llevó el partido por 14 a 29.

GOLF - TRES CANTOS

4º Prueba del Circuito de Golf



Fuente : Golf Club de Campo T.C.

● El Club de Campo Tres Cantos Golf, continuando con su circuito de la temporada 2011-2012 y después del torneo benéfico a favor de la Asociación Pablo Ugarte contra el cáncer infantil celebrado en Layos (Toledo), celebrará el próximo día 19 de Febrero el torneo señalado como cuarta prueba del circuito de este Club.

Como en otra ocasiones los socios del Club tendrán preferencia para cubrir las 72 plazas de esta prueba que, en

este caso, va a tener lugar en un campo muy cercano a Tres Cantos, como es el Centro Nacional del Golf, de la Federación Española de Golf, situado junto a la M40 y el Monte de El Pardo. Como en otras ocasiones, además de la entrega de trofeos, realizarán un sorteo de regalos entre los participantes.

Dentro del circuito del Club, se han celebrado ya torneos en El Fresno (Avila), La Faisanera (Segovia), y Aranjuez (Madrid), torneos que seguirán jugándose cada mes hasta la final en el mes de Junio, que tendrá lugar durante un fin de semana en el campo de golf Villa Mayor, en Salamanca. Además el Club tiene previsto organizar el II Torneo de Fiestas de Tres Cantos en el mismo mes.

ATLETISMO - TRES CANTOS

Pruebas de control de atletismo en Tres Cantos



● El pasado domingo 22 de Enero se celebraron las pruebas de control de la Federación Madrileña de Atletismo en la Pista de Atletismo del C.D. Gabriel Parellada, en una mañana soleada y llena de emociones.

La prueba - oficial para obtención de marcas mínimas de control de cara a optar a pruebas absolutas nacionales- se desarrolló a cargo de la Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Club de Atletismo Grupo Oasis y la Concejalía de Juventud y Deportes.



HOCKEY LINEA - TRES CANTOS

El Élite masculino cae en Mallorca ante Espanya

Fuente : Patín Tres Cantos

● Los Tricantinos perdieron ante el Espanya HC 8 -3. El encuentro fue justamente ganado por los locales, que a pesar de las bajas de Cádiz y Overkamp, tienen en su cantera jugadores de enorme calidad.

Las cosas empezaban mal en Madrid para el grupo de Tres Cantos, la delegada no podía tomar el avión por un error en la emisión del billete. Nada más llegar se quedaban sin un jugador. Un problema con el equipaje hacía que un jugador no tuviese todo su equipo. Pese a que el equipo de Mallorca hizo todo lo posible por convencer a los árbitros para que le dejaran jugar, no se le dio permiso. El árbitro consultó con el comité Nacional, pero el comité hizo cumplir el reglamento.

El partido empezaba muy bien, pese a recibir un gol en contra, las ocasiones eran para los tricantinos, se empató el encuentro y en los 15 prime-



Tres Cantos PC ante el Espanya HC (Fotografía de Lorenzo F. Salom)

ros minutos, los jugadores del kamikazes estrellaban 4 tiros al poste y se igualaba con un gol el partido. Pero aquí llegaba otra mala noticia, la lesión de Marcin Malacz que se perderá los próximos partidos, dejaba al equipo con 6 jugadores.

Desde este punto con el sancionó llegó el dominio y los goles de los locales que sentenciar-

ban el partido.

El sábado 28 de enero recibirán en el Laura Oter al CPL Valladolid, un difícil encuentro frente al campeón de Europa al que se enfrentan con un equipo mermado y repleto de juveniles y cantera que servirá para coger experiencia para citas mas importantes.

4ª Prueba Circuito Golf Club de Campo Tres Cantos Golf

DÍA 19 DE MARZO 2012 EN EL CENTRO NACIONAL DE GOLF
SALIDAS POR EL TEE DEL 1 A PARTIR DE LAS 10.00H.
REGALO DE BIENVENIDA, PIC-NIC, REGALOS SORTEO Y ENTREGA DE PREMIOS:

1º Y 2º CLASIFICADO PRIMERA CATEGORÍA
1º Y 2º CLASIFICADO SEGUNDA CATEGORÍA
MEJOR DRIVE FEMENINO Y MASCULINO
MEJOR APROACH INDISTINTO
GANADOR SCRATCH
MEJOR DAMA CLASIFICADA

ORGANIZA

TIANI GOLF

PATROCINAN



Preinscripción: Socios 45€ / No Socios 50€
info@tianigolf.com / 649 54 54 11
www.tianigolf.com

Desde este mes por las mañanas

PILATES
en sesiones individuales

Primera sesión de valoración gratuita

Clínica de Fisioterapia y Osteopatía



Islas21

Un nuevo concepto en fisioterapia...

www.fisioislas21.com

Sector Islas, 20 (28760) Tres Cantos Tel. 91 806 0740

ATLETISMO - TRES CANTOS



Fuente : Laetus Sport

● A pesar del frío y la lluvia inminente, la última edición de la Vuelta Pedestre a Tres Cantos celebrada el domingo 15 de enero, congregó en la pista de atletismo del centro deportivo Gabriel Perrellada, a un nutrido número de corredores dispuestos a recorrer los 5 ó los 15 kilómetros de trazado por las calles del municipio de Tres Cantos.

XVI Vuelta Pedestre a Tres Cantos

1.148 corredores participaron en la XVI edición de la Vuelta Pedestre a Tres Cantos

Valentín Panojo, concejal del Deportes, fue el encargado de dar el pistoletazo de salida a los 179 participantes de la carrera corta (5 kilómetros) y los 969 de la prueba reina (15 kilómetros). Entre las novedades de XVI Vuelta Pedestre a Tres Cantos se encontraba la identificación por chip de cada corredor para controlar cada una de las llegadas y la posibilidad de ver la entrada a meta online.



El Concejal de Deportes Valentín Panojo dio el pistoletazo de salida en la prueba de 15 km

Clasificación Prueba Absoluta

Carrera 15 km

1º.- Enrique Martín Montoso	50:08
2º.- Sergio Garde Gajón	50:09
3º.- Jesús de la Morena	50:33

Carrera 5 km

1º.- Mario Sanz González	18:20
2º.- Fernando del Olmo Rubio	19:10
3º.- Antonio Soto Martín	19:41

WATERPOLO - TRES CANTOS

Sensacional primera mitad de temporada



● Los equipos de waterpolo del CN Tres Cantos han seguido en diciembre la buena racha que llevan desde el inicio de temporada.

El Absoluto se mantiene segundo en la 2ª División Nacional; falta un solo partido de 1ª vuelta y se supone que se ganará al hacer frente al colista de la liga UP Navarra. Llegar por tanto al ecuador con siete victorias y dos derrotas, en posición de ascenso a 1ª, supera las mejores previsiones, algo que reconoce el entrenador Sergio Fernández: "En octubre habríamos firmado estar en mitad de la tabla; sabíamos que, por la progresión de los jugadores jóvenes y la buena adaptación de los nuevos, no íbamos a tener los problemas de la temporada anterior. En ella perdimos varios partidos por falta de experiencia y mentalidad ganadora.

Eso ha cambiado y en la actual sabemos resolver situaciones difíciles a base de jugar en equipo, no actuando individualmente a la desesperada. Somos conscientes de que va ser muy difícil mantenerse tan arriba,



pero vamos a darlo todo para lograrlo. No hay más que ver la ilusión y entrega en los entrenamientos diarios; el equipo es una pña tanto dentro como fuera del agua".

El Juvenil, igualmente entrenado por Sergio y con varios jugadores que simultanean esta categoría con la absoluta, va también segundo en su liga: "Ese es el puesto que tenemos como meta porque ganar al Canoe, en el que varios jugadores ya tienen minutos en División de Honor, no está a nuestro alcance. Queremos clasificarnos para el Campeonato de España y parece que vamos en el buen camino".

En las otras categorías también se ha llegado al parón na-

videño en buenas posiciones. El éxito del equipo absoluto, al que animan con pasión en los partidos de casa, está sirviendo de estímulo para cadetes, infantiles, alevines y benjamines. Ninguno de los equipos se ha dejado de entrenar en las vacaciones escolares, de ahí que vayan a llegar en buena forma a los primeros partidos de 2012. El periodo navideño se culminó como es tradición con el partido de niños (benjamín, alevín e infantil) contra padres. La emoción y el ambiente en el agua y en la grada no tuvo nada que envidiar a la de los partidos de liga. Y, tras el esfuerzo, todos recuperaron fuerzas con una suculenta merienda de confraternización.

TENIS DE MESA - TRES CANTOS

Torneo Navidad de Tenis de mesa



Fuente : Club Tenis de Mesa T.C.

en dos grupos, jugando todos contra todos. Las clasificaciones fueron todas muy ajustadas, debido a la buena forma y gran momento por el que pasan los jugadores, como están demostrando a lo largo de la liga oficial.

En el Torneo de este año, han incluido la modalidad de Dobles, y la experiencia ha sido positiva, se han visto partidos muy interesantes y competidos.

● Durante el periodo vacacional de estas Navidades, se ha jugado el Torneo Social de Tenis de Mesa del Club TM Tres Cantos, en el Polideportivo La Luz, en las modalidades de Individuales y Dobles.

En el plano individual, formaron un Top 10, distribuido

Las clasificaciones finales fueron: campeón individual Héctor y subcampeón individual Alfonso. Los campeones en dobles fueron Javier G y Miguel y los subcampeones en dobles Héctor y Alfonso.



Imagen del Torneo Navideño de Tenis de Mesa

AYUNTAMIENTO - TRES CANTOS

El programa Eforma retorna con fuerza



Fuente : Ayuntamiento Tres Cantos

El alcalde de Tres Cantos, José Folgado, y el concejal de Deportes, Valentín Panojo, se acercaron el pasado Jueves 19 de Enero a la Plaza de Pablo Iglesias para entregar a los participantes del Programa Enforma, las agendas deportivas del año 2012. Se trata de unas agendas que ofrecen información útil sobre cómo llevar un estilo de vida saludable, que recomiendan diferentes ejercicios físicos para cada edad y que permiten llevar un seguimiento de la actividad física a nivel particular.

José Folgado tuvo la oportunidad de charlar con los alumnos que, como cada día, acuden a su cita deportiva y que le transmitieron su satisfacción por el desarrollo de la actividad, "una actividad física, algo que se convierte en necesario a partir de ciertas edades, pero también psíquica, ya que ofrece la oportunidad de compartir experiencias en grupo" aseguró el alcalde.



El Alcalde José Folgado hace entrega de la documentación a los participantes

Por su parte, Valentín Panojo quiso transmitir a los asistentes las felicitaciones de la Comunidad de Madrid "por ser un ejemplo para otros municipios en cuanto a participación, para que este programa se mantenga en Tres Cantos" y les animó a seguir formando parte de él.

CUATRO AÑOS DE EXITOS

Este es el cuarto año en el que, gracias a la Comunidad de Madrid, Tres Cantos forma parte del programa Enforma. Un programa gratuito cuyo objetivo es acercar la práctica del ejercicio físico y el cuidado de la salud a jóvenes y mayores y

cuya exitosa participación es de unos 30 alumnos por sesión, llegando a los 480 al mes.

Las sesiones deportivas se llevan a cabo los lunes y miércoles de 18 a 19 horas y los martes y jueves de 10 a 11 horas, sin necesidad de inscripción previa, en la Plaza de Pablo Iglesias.

Los deportistas que decidan acudir al Enforma, cuentan con dos técnicos deportivos cualificados por clase; asesoramiento de la práctica deportiva y sesiones de ejercicio físico al aire libre adaptadas al nivel de los usuarios (movilidad articular, estiramientos, marcha...).

CICLISMO - TRES CANTOS

Una nueva escuela ciclista

Fuente : Ayuntamiento Tres Cantos

El pasado sábado día 14 de enero se presentó en Tres Cantos la nueva escuela ciclista del municipio, pensada para nuestros jóvenes ciclistas de 5 a 12 años. Fueron los más pequeños, los más numerosos, algo que demuestra el gran interés que esta actividad despierta.

Han sido muchas familias las que asistieron juntos, lo que hizo que un grupo de más de 200 ciclistas Tricantinos, recorrieran el Parque Central. Un recorrido apto para todos, como primera toma de contacto con la escuela, que el próximo 28 de enero comenzará su rodaje, fecha en la cual se crearan diferentes grupos de nivel y edad.

Lo más jóvenes centrarán su actividad en el entorno del Parque Central y los más avan-

zados, realizarán su actividad por el Soto de Viñuelas, Pardo, rutas a Colmenar y otros municipios del entorno.

El último sábado de cada mes se abrirá la actividad a las familias de los jóvenes ciclistas. La actividad se desarrollará los miércoles de 17.00 a 18.30 y los sábados de 10.30 a 13 horas. La gran participación se debe, al trabajo que desde hace años viene realizando el Ayuntamiento de Tres Cantos en colaboración con la ACP, dicho trabajo se materializa con el proyecto del Aula ciclista que Miguel Silvestre, uno de los creadores de la nueva escuela.

Este proyecto nace del trabajo que la Concejalía de Deportes tricantina y el Club3C en colaboración con Miguel Silvestre. Sin duda un proyecto innovador.



DUATLON - TRES CANTOS

Laetus organiza el IX Duatlón Cross

Laetus con la colaboración del Ayuntamiento de Tres Cantos organiza el IX Duatlón Cross de Tres Cantos en dos modalidades. El **Duatlón Cross Popular**, con inscripción libre a partir de la categoría cadete,

tiene un coste para no federados de 24€ y de 18€ para federados. Las distancias son de 2.600m/10.600m/1.200.

El **Duatlón Cross Campeonato de Madrid** es exclusivamente para corredores

federados y el coste de inscripción es de 25€. Las distancias tanto para femenino como masculino serán de 5.200m/15.900m/2.600m. El cierre de inscripción será el próximo 1º de febrero.



BALONCESTO - TRES CANTOS

Juegos Deportivos Municipales

Fuente : Ayuntamiento Tres Cantos

El próximo Viernes 3 de Febrero comienzan las competiciones de los Juegos Deportivos Municipales 3C, de Baloncesto para categorías Base (Alevín y Benjamín). 8 equipos alevines, 7 equipos benjamines y un total de 150 participantes.

La concejalía de Juventud y

Deportes en colaboración con el club de Baloncesto Tres Cantos, desarrolla esta actividad. Disfruta de las jóvenes promesas del baloncesto local, todos los viernes de 17:30 a 20:00h, en el Pvo. Miguel de Cervantes.

Sigue los resultados y las clasificaciones en tu web de deportes:

www.deportes.trescantos.es



Opiniones de una aficionada a la Fiesta Taurina

Fuente
www.toroscolmenar.es

● Sólo ha pasado una quince-
na de este nuevo año y ya salen
a la luz noticias que generan
desasosiego en el mundo tau-
rino. La asociación de toreros
del G-10 "se une" al propósito
de José Tomás: reivindicar los
derechos de imagen de los ma-
tadores en los medios de comu-
nicación televisivos. Si bien es
cierto que las llamadas figuras
estarán presentes en las ferias
de Valencia, Sevilla y Bilbao,
que ya han sido compradas por
el Digital +.

Piden los toreros que TVE
vuelva a épocas anteriores y re-
transmita un número mínimo
de festejos importantes, con el
fin de propagar la Fiesta de ma-
nera que puedan disfrutar de
ella en más hogares. Por otra
parte, es necesario felicitar el
esfuerzo realizado por medios
como "El Mundo" o "Telecinco",
cuyos directores han comenza-
do a fomentar la aparición de
crónicas relacionadas con el
mundo taurino en sus noticia-

rios. También está siendo muy
importante el auge de blogs y
páginas taurinas creadas por
jóvenes aficionados que pre-
tender acercar la Fiesta a todo
el mundo, recreándose en re-
portajes fotográficos y audiovi-
suales, entrevistas a personajes
importantes, actividades de fo-
mento. Sin duda, ha habido que
pagar un precio importante, la
pérdida de los festejos tauri-
nos en Cataluña. Hasta que no
hemos visto que los presagios
se hacían realidad no hemos
empezado a movernos; somos
más, pero estamos tan callados
y escondidos que da igual el nú-
mero que seamos, porque las
batallas sólo se pueden ganar
si el frente permanece unido y
lucha con sus mejores armas.

Que no nos dé vergüenza
asumir y defender nuestra cul-
tura, nuestra libertad y nuestra
afición. Es un motivo de orgu-
llo, por lo que no podemos dejar
que se pierda. A mi edad no hay
nada de lo que pueda estar más
orgullosa que de ser aficionada
taurina y amante del campo, y
cada vez que tengo la oportuni-
dad lo digo bien alto, porque sin



duda es algo de lo que conside-
ro que uno puede jactarse.

No hay que echar balones
fuera, por descontado, porque
nosotros mismos nos hemos
encerrado hasta el punto de
que hemos estado al borde de

perder la Fiesta. Nosotros so-
mos los que hemos pretendido
"limpiar" la sociedad de ideas
como la de la muerte, la sangre,
el dolor, la lucha y es un grave
error. Las corridas de toros son
una simbolización de la vida

misma, un continuo baile en-
tre la vida y la muerte, el poder
y la presunción, el orgullo y el
miedo.

Irene Tirado
(columnista de Toros Colmenar)

Abrimos tu camino ...

**Artwork ofrece soluciones para tu negocio,
no importa el tamaño**

Diseño gráfico

- Anuncios prensa
- Catálogos
- Folletos, dípticos ...
- Gestión pre-impresión

Campañas online

- Proyectos web
- Anuncios online
- Social Media

Marketing directo

- Buzoneos
- Encartes
- Publicidad gráfica



Presupuesto s/c:
91 848 63 10
artwork-s@terra.es





Fuente : MX Coach Tres Cantos

● La asociación MXCOACH, junto con la colaboración del Ayuntamiento de Tres Cantos, organizó el día de 7 y 8 de Enero del 2012 un Curso de Enduro con el Campeón del Mundo Lorenzo Santolino.

Un evento en el que se agotaron las plazas, por deportistas de esta disciplina, que se acercaron desde distintas provincias del país (Barcelona, Burgos, Cáceres, Cuenca, Salamanca, Ávila, Toledo y Segovia).

El Campeón del Mundo de Enduro Lorenzo Santolino, junto con el equipo de formación MXCOACH, transmitieron consejos teóricos y técnicos para dominar este deporte.

DEPORTE ALTERNATIVO

Curso de Enduro con Lorenzo Santolino



AGENDA DEPORTIVA

» **BALONCESTO 1º AUT. A**
CB Tres Cantos vs Piratas S.B.
29/1 13:00 h. (Pvo. de la Luz - T.C.)

» **F. SALA FEM. 1ª DIV NAC**
VP Soto del Real vs D. Cajasur
4/2 18:00 h (Pab. Munic. - S.d.R.)

» **FUTBOL 3º DIV. NACIONAL**
AD Colmenar vs Rayo Majadah.
5/2 11:30 h (CF A.Ruiz - C.V.)

» **FUTBOL 1º AUT. JUVENIL**
EF Siete Picos vs AD Colmenar
5/2 16:30 h (P.Samaranch - C.V.)

» **F. SALA MASC. 3ª DIV NAC**
EFS Colmenar vs AD Simancas
11/2 17:00 h. (Pvo. L. Rico - C.V.)

» **FUTBOL PREFERENTE**
CD Tres Cantos vs D. Sta. Ana
12/2 11:30 h. (CF Foresta - T.C.)

» **FUTBOL FEMENINO PREF.**
U. Tres Cantos vs Seseña FB
12/2 (CF Foresta - T.C.)

» **FUTBOL 3º DIV. NACIONAL**
AD Colmenar vs Villaviciosa O.
19/2 11:30 (CF A.Ruiz - C.V.)

www.colmenarviejo.com

1º Premio VI Concurso de Fotografía "Fiesta de la Vaquilla 2011"
Autor: Javier García Urbón

2^{de}
FEBRERO
de 2012

La
VAQUILLA

FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL